

緊急事故求救須知

1. 如遇上意外，不要驚慌，緊記SAFE步驟。先停下來(Stop)評估現場情況(Assess)，找出合適的處理方法(Formulate)、撤離至安全地方(Evacuate)。
2. 若要求救，先清楚自己所在地點，然後找一個收發電訊較佳的位置，致電**999**向警方求救。
3. 減少不必要通話，以免浪費手提電話的電源，以及妨礙拯救人員與你進一步聯絡。
4. 只要你的位置有任何一個本地流動電話網絡覆蓋，致電**112**，便可接駁至**999**報案中心。
5. 除使用手提電話外，亦可利用設置在郊野公園的緊急求助電話，直接與警方聯絡。
6. 在安全情況下，走到一個高點、空曠及容易被人發現的地方，揮舞顏色鮮艷的衣物，以吸引拯救人士及其他人士的注意。
7. 可利用哨子、電筒或燈火等方法，發出國際山嶺遇難訊號求救：在一分鐘內發出六次訊號，停頓一分鐘之後再重複。
8. 亦可以發出摩斯電碼求救訊號：三短、三長、三短。
9. 如情況許可，可派人下山求救，但最少應有兩人同行，互相照應。
10. 預備求救書一份，方便警察工作；求救書應詳細填寫以下資料：

- A. 意外發生的時間、正確地點及座標；
- B. 附近地形及特別景物；
- C. 傷者數目及留在現場的人數；
- D. 傷者的傷勢；
- E. 已施行的急救；
- F. 所需的支援；及
- G. 傷者個人資料。

山嶺搜救中隊簡介

民安隊山嶺搜救中隊（前稱民安隊攀山搶救隊）自一九六七年成立以來便肩負起本港的山嶺救援任務，包括搜索及拯救在遠足等山嶺活動中受傷、被困或失蹤的人士。山嶺搜救中隊的隊員都是志願人員，長官及隊員的編制人數為164人，隊中每位成員均接受正式的山嶺搜索及拯救訓練，他們須於星期六、日及公眾假期當值候命。

山嶺搜救中隊每年在秋、冬兩季出動的次數較為頻密，尤以假日及週末為甚。拯救行動大部分由警方、消防處或其他有關政府機構發出動員通知。

山嶺搜救中隊成立多年來，本着「時刻候命、服務社羣」的宗旨，為有需要人士提供優質服務，未來亦會繼續堅守崗位，服務香港市民。



山嶺活動安全指引

結伴同遊，共享郊遊樂

愛護郊野環境小貼士

為保護香港山嶺的自然景觀，登山人士不應採集任何動植物（如花卉及昆蟲等），亦不應餵飼野生動物或雀鳥，同時亦不可在樹木及岩壁上刻劃字句或塗鴉。

此外，市民亦應減少製造和拋棄垃圾：

1. 自備耐用餐具及水樽，避免使用即棄物品；
2. 自備手巾或毛巾以代替紙巾；
3. 減少飲用紙包、樽裝或罐裝飲品和食品；及
4. 把所有垃圾帶回鄰近車路的垃圾箱或分類回收箱才棄置。

應急電話

民安隊值日長官：**9489 4836**

緊急求助電話：**999** 或 **112**

（註：只要你的位置有任何一個本地流動電話網絡覆蓋，致電112，便可接駁至999緊急服務中心。）

天文台天氣查詢：**187 8200**

漁農自然護理署山火控制中心：**2720 0777**

遠足安全守則

1. 出發前應注意天氣情況，尤其要留意是否會有雷暴、風雨或氣溫驟降等情況，詳情可瀏覽天文台的遠足及攀山天氣資訊網頁。
2. 應清楚了解將行經的地區，留意警署、郊野公園管理站及求救電話的位置，漁農自然護理署在所有郊遊遠足徑沿途，每約500米豎立獨立號碼的標距柱。
3. 留意火災危險警告，如果當日天氣乾燥，切勿隨便生火。
4. 必須穿著適當的衣物及行山鞋，並帶備太陽帽、行山手杖、地圖、指南針、急救藥品、電筒、哨子、紙筆、禦寒衣物、雨具、後備食糧、充足食水及通訊器材如流動電話，切勿攜帶大量現金及貴重財物。
5. 切忌單獨行山，應結伴同行，確保同行者中有具備遠足經驗及急救知識的人士。
6. 如在山野間迷途，應選擇原路折返，切勿強行前進，旅程中如遇上意外，應盡快尋求協助。
7. 沿所行經的遠足徑，將標距柱上的編號（如M001），以手機短訊傳送至50222，當有需要時，位置資料會傳送至搜救隊伍以協助搜救失蹤者。（詳情請參閱：www.cahk.hk）
8. 每次遠足前啟動漁農自然護理署「GPS遠足留蹤」服務功能，以便意外時協助搜救隊伍加速搜救行動。
(詳情請參閱：www.cahk.hk)

露營安全守則



1. 選擇適當的露營地點，切勿在懸崖峭壁之上、軍事練靶場附近、密林草叢之間紮營。此外，還須注意當地會否受到海浪和山洪的沖擊。選用漁農自然護理署提供的露營場地是較佳的選擇。
2. 留意火災危險警告；切勿讓任何火種在無人看管的情況下燃燒，離開營地時必須把所有火種熄滅，以防死灰復燃。
3. 紮營時須把營釘釘身完全插入地下，離開時須確保所有營釘已經拔出。
4. 為防夜間走動時絆倒，應在營幕繫上一些顏色鮮明的標誌。
5. 小心使用摺合式小刀，以防操作時不慎被刀刃割傷。
6. 烹調爐具及器皿應放置在穩固的平面上，以防翻倒灼傷。
7. 帶備急救藥品，並確保有組員懂得施行急救。
8. 切勿在營幕內煮食。

策劃行程時應注意的事項

1. 應留意同行者人數、年齡、性別、體能及經驗，切勿高估自己及同行者的能力，整個旅程亦不宜過長。
2. 盡量選擇一些較多郊遊人士使用的山徑，沿途如有村落、小商店及電話，將有利補給糧水及在有需要時求助。
3. 選擇一些由漁農自然護理署負責保養的山徑，並應沿擬定的路徑而行，切忌使用捷徑和不明顯的山路。
4. 把行程表及同行者資料複製一份，留給家人、朋友或負責這次活動的團體，萬一發生意外或未有依時完成旅程，他們亦可代為通知警方及尋求協助。
5. 有需要時亦可把行程表及有關資料留給當區警署，但在下山後須向該警署報告並取消備案。
6. 如在炎夏季節遠足，可選擇有林蔭及水源的路徑，並在行程中預留多些休息時間。同時亦應擬訂緊急撤離路線及後備路線。
7. 如預知天氣變壞，應及早改變計劃或取消活動。

結伴同遊，共享郊遊樂